

美美Pink「診断チャート」



次の症状について当てはまるものすべての数を数えてください。

1 頭がスッキリしないことがある(頭が重い)	17 何かするとすぐに疲れる
2 眼がよく疲れる	18 朝、気持ちよく起きられないことがよくある
3 ときどき鼻づまりがすることがある	19 仕事をやる気が起こらない (集中力がなくなった)
4 めまいを感じる時がある	20 寝つきが悪い
5 ときどき立ちくらみしそうになる	21 夢を見ることが多い
6 耳鳴りがすることがある	22 夜中に目が覚めると、なかなか寝つけない
7 口の中が荒れたり、 ただれたりすることがよくある	23 急に息苦しくなることがある
8 のどが痛くなることが多い	24 動悸がすることがある
9 舌が白くなっていることが多い	25 胸が痛くなることがある
10 好きなものでも食べる気がしなくなった	26 風邪をよくひく、風邪が治りにくい
11 いつも食べ物が 胃にもたれているような気がする	27 ちょっとしたことでも腹が立ったり、 イライラしそうなことが多い
12 腹が張ったり、痛んだり、 下痢や便秘をすることがよくある	28 手、足が冷たいことが多い
13 肩が凝りやすい	29 手のひらや、わきの下に汗をかくことが多い
14 背中や腰が痛くなることがよくある	30 人と付き合うのがおっくうになってきた
15 なかなか疲れがとれない	
16 この頃体重が減った	

東海光学株式会社

※参考:「桂戴作先生」作による「ストレスチェックリスト」

6 個以上該当する方は、

美美^{Vi}Pink

がおすすめです

イライラや気分の落ち込みによる気の流れは、
体調不良のもととなり健康的な美しさの大敵です。

「美美Pink」の装用は、

身体の内側から美しさへのアプローチが
できることが期待されます。

